REGIM HRANĂ/MASĂ	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ	GUSTĂRI
HIDRIC/22 lei	Ceai fără zahăr 250 g	Supă strecurată de legume 300 g	Ceai fără zahăr 250 g	
HLZ/22 LEI	Iaurt 150 g/Brânză de vaci 100 g/Ceai dulce 250 ml	Supă de legume strecurată/ Orez fiert 50 g/Caș de vacă 100 g	Iaurt 150 g/ Brânză de vaci 100 g/Ceai dulce 250 ml	
LVFC/GASTRIC 22 lei	Pâine prăjită 60 g/ Gem 20 g/ Branza de vaci 50g/ Telemea de vaci 50 g/ Biscuiți 30 g/ Iaurt 150 g / Ceai dulce 250 ml	Pâine prăjită 60 g /Supă de legume cu orez 200 g/ Pilaf de orez 150g /Rasol de pui 80 g/ Sote de morcov 30 g/ Brocoli fiert 30 g	Pâine 40 g/ Musaca de pui dietetică la cuptor 200 g/ Morcov și sfeclă roșie la cuptor 50 g/ Compot de mere 250 g	Iaurt 1 buc- ora 16.00
COPII 0-1 AN/22 lei	Lapte praf formula adaptată vârstei	Lapte praf formula adaptată vârstei/ Supă de legume rădăcinoase și carne 100 g/Piure de legume 50 g	Lapte praf formulă adaptată vârstei / Budincă de orez 100 g	Piure de mere 50 g Piure de banană și brânză de vaci 50 g
COPII 1-3 ANI/ 22 lei	Pâine 60 g/ Gem 20 g/ Unt 10 g/ Brânza de vaci 100g / Biscuiți 30 g/ Iaurt 150 g / Ceai dulce 250 ml	Pâine prăjită 20 g /Supă cremă de legume 150 g/ Pilaf de orez 100g /Grătar de pui 80 g/ Sote de morcov 20 g/Brocoli fiert 30 g (1,8)	Mămăligă 200 g/ Brânză de vaci cu smântână 150 g/Compot de fructe 250 g (1,6)	Fruct proaspat 1buc - ora 10.30 Iaurt 1 buc-ora 16.00 (6)
ARȘI/33 lei	Pâine 60 g/ Gem 20 g/ Unt 10 g/ Brânza de vaci 200g / Biscuiți 30 g/ Iaurt 150 g / Ceai dulce 250 ml	Pâine prăjită 60 g /Supă cremă de legume cu crutoane 200 g/ Pilaf de orez 150g /Grătar de pui 100 g/ Sote de morcov 30 g/Brocoli fiert 30 g (1,8)	Mămăligă 200 g/ Brânză de vaci cu smântână 200 g/ Compot de fructe 250 g (1,6)	Pâine 30 g / Șuncă de pui 30 g -ora 10.30 Iaurt 1 buc- ora 16.00 (1,6)
POST OPERATOR 22 lei	Pâine 60 g/ Gem 20 g/ Unt 10 g/ Brânza de vaci 100g / Biscuiți 30 g/ Iaurt 150 g / Ceai dulce 250 ml	Pâine prăjită 60 g /Supă de morcov 200 g/ Pilaf de orez 150g /Grătar de pui 80 g/ Sote de morcov 50 g/ Brocoli fiert 30 g (1,8)	Pâine 40 g/ Musaca de pui dietetică la cuptor 200 g/ Morcov și sfeclă roșie la cuptor 50 g/ Compot de mere 250 g	
ENTERO-COLITĂ 22 lei	Pâine prăjită 60 g/ Gem 20 g/ Brânza de vaci-50g/ Cas de vaci 50 g/ Biscuiți 30 g /Banana 1 buc/ Ceai dulce 400 ml	Pâine prăjită 60 g /Supă de legume cu orez 200 g/ Pilaf de orez 150g /Rasol de pui 80 g/ Sote de morcov 50 g/Ceai 250 g (1,8)	Orez fiert 150 g/Branza de vaci 100g /Biscuiți 50 g/ Măr copt 1 buc/Ceai 250 g (1,2,6)	
CRUȚARE HEPATICĂ 33 lei	Pâine 60 g/ Gem 20 g/ Brânza de vaci 100 g/Biscuiți 30 g/ Iaurt 150g/ Legume de sezon 50 g /Ceai dulce 250 ml (1,6)	Pâine prăjită 60 g /Supă de pui 350 g/ Pilaf de orez 150g /Brânză de vaci 100 g/ Sote de morcov 50 g/Brocoli fiert 30 g (1,8)	Pâine 40 g/Cartofi, morcov și sfeclă roșie la cuptor 200 g/ Brânză de vaci 50 g/ Compot de mere 250 g	Măr 1 buc - ora 10.30 Iaurt 150 g- ora 16.00

HEPATIC CRONIC/ ONCOLOGIC 33 lei	Pâine 60 g/ Gem 20 g/ Brânza de vaci 50g /Telemea de vacă 50 g/Biscuiți 30 g Iaurt 150g/ Legume de sezon 80 g /Ceai dulce 250 ml(1,6)	Pâine prăjită 60 g /Supă de pui 350 g/ Pilaf de orez 150g /Grătar de pui 80 g/ Sote de morcov 50 g/Brocoli fiert 30 g (1,8)	Mămăligă 150 g/Tocăniță de cartofi și legume200 g/Ceai 250 g	Măr 1 buc-ora10.30 Iaurt 150 g-ora 16.00
CARDIO-RENAL DESODAT 22 lei	Pâine 60 g/ Unt 10 g / Gem 20 g/ Omletă cu verdeață 50 g/Legume proaspete 50g / Ceai dulce 250 ml (1,2,6)	Pâine 60g/Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Iahnie fasole 150 g/Carne de porc 80 g/Salată de varză 50 g/ Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	Mămăligă 100 g/Tocăniță de cartofi și legume 250 g/Ceai 250 g	
DIABET 33 lei	Pâine 60 g/Unt 10 g/Șuncă de pasăre 50 g/ Telemea de vacă 30 g/ Cașcaval 30 g/Legume de sezon 50 g/Ceai fără zahăr 250 g(1,2,6)	Pâine 60g/Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Iahnie fasole 150 g/Carne de porc 80 g/Salată de varza 100 g/ Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	Mămăligă 150 g/Tocăniță de legume 250 g/Ceai 250 g	Mar 1 buc-ora 10.30 Iaurt 1 buc-ora 16.00
DIABET HEPATIC 33 lei	Pâine 60 g/ Telemea de vacă 100 g/ Humus30 g/ Legume de sezon 100 g/Ceai fără zahăr 250 g (1)	Pâine 30g/Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Musaca dietetică cartofi și carne de pasăre 250 g/Salată de varza 150 g(1,6,8)	Mămăligă 100 g/Tocăniță de legume 250 g/Ceai 250 g	Iaurt 150 g-ora10.30 Iaurt cu fructe -ora 16.00
DIABET HIPOSODAT 33 lei	Pâine 60 g/Unt 10 g/ Brânza de vacă 100 g/ Humus30 g/ Legume de sezon 100 g/Ceai fără zahăr 250 g	Pâine 60g/Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Iahnie fasole 150 g/Carne de pui 80 g/Salată coleslaw 100 g/ Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	Mămăligă 100 g/Tocăniță de legume 250 g/Ceai 250 g	Mar 1 buc-ora 10.30 Iaurt 1 buc-ora 16.00
COMUN/ ÎNSOȚITORI COPII 3-16 ANI/MEDIC GARDĂ /22 lei	Pâine 60 g/ Unt 10 g / Gem 20 g/Salam 30 g/ Omletă cu cașcaval 50 g/Legume proaspete 50g / Ceai dulce 250 ml (1,2,6)	Pâine 60g/Ciorbă ardelenească 350 g/ Iahnie fasole 150 g/Carne de porc 80 g/Salată de varza 50 g/ Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	Mămăligă 150 g/Tocăniță de cartofi și legume 200 g/Ceai 250 g	
LEHUZE 22 lei	Pâine 60 g/ Unt 10 g / Gem 20 g/Salam de pui 30 g/ Omletă cu cașcaval 50 g/Legume proaspete 50g / Ceai dulce 250 ml (1,2,6)	Pâine 60g/Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Pilaf de orez 150 g/Carne de porc 80 g/Salată de legume 100 g/ Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	Mămăligă 150 g/Tocăniță de cartofi și legume 200 g/Ceai 250 g	
CULT MUSULMAN 22 lei	Pâine 60 g/ Unt 10 g / Gem 20 g/Sunca de pui 50 g/ Omletă cu cașcaval 50 g/Legume proaspete 50g / Ceai dulce 250 ml (1,2,6)	Pâine 60g/Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Iahnie fasole 150 g/Carne de pui 100 g/Salată de varza 100 g/ Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	Mămăligă 150 g/Tocăniță de cartofi și legume 200 g/Ceai 250 g	
VEGETARIAN 22 lei	Pâine 60 g/ Gem 40 g/Humus 50 g/ Legume de sezon 50 g/Ceai dulce 250 g	Pâine 60g/Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Iahnie fasole 250 g/Salată de varza 100 g/	Mămăligă 150 g/Tocăniță de cartofi și legume 200 g/Ceai 250 g	

	(1)	Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	
FĂRĂ GLUTEN 22 lei	Unt 10 g/ Gem 20 g,/Șuncă de pasăre 30 g/ Telemea de vacă 50 g/ Cașcaval 50 g/Humus30 g/ Legume de sezon 50 g/Ceai dulce 250 g (1,6)	Ciorbă ardelenească de legume 350 g/ Iahnie fasole 150 g/Carne de porc 100 g/Salată de varza 100 g/ Fruct de sezon prospăt 1 buc (1,6,8)	Mămăligă 150 g/Tocăniță de cartofi legume 200 g/Ceai 250 g

ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	CEREAL CU GLUTEN	OUĂ	FRUCTE DE MARE	PEȘTE	ARAHIDE	LACTATE	SOIA	TELINĂ	FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ	MUȘTAR	SUSAN	SULFITI	MOLUȘTE	LUPIN

NOTE : Legume proaspete: roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factoriinterni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod cod alocat paranteză)

Pentru preparatele semanlizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Nutriționist-Dietetician Autorizat,

Alina Tănăsache