

Sindromul de canal carpian

Dr Mihai Silviu
Medic specialist Chirurgie plastică și
microchirurgie reconstructivă
Spitalul Municipal Adjud

Ce inseamna canal (tunel) carpian ?

Tunelul carpian este o regiune intre incheietura pumnului si palma delimitata de oasele carpiene si ligamentul carpian. Prin acest canal trec tendoanele unor muschi si nervul median, ce conduce senzatiile de la primele 3 - 4 degete (deget mare, aratator, mijlociu si partial, inelar) si coordoneaza contractia unor muschi ai palmei.

Sindromul de canal carpian - cauza

Suferinta nervului carpian poate fi determinata de inflamatiile tendoanelor invecinate sau a articulatiei pumnului, de formatiuni diverse (lipoame, neurofibroame). De asemenea, sindromul de canal carpian este frecvent asociat altor afectiuni, [diabet zaharat](#), [hipotiroidism](#), amiloidoza, boala renala, [poliartrita reumatoida](#), [alcoolism](#).



Nervul median (1) este comprimat la nivelul articulatiei pumnului (2). Comprimarea nervului median se manifesta prin diferite simptome in aria de sensibilitate a acestui nerv(3).

Sarcina reprezinta o situatie speciala. In timpul sarcinii, viitoarea mamica poate trai si neplacuta senzatie a mainilor amortite dureroase, insa vestea buna este ca drama se va incheia, de obicei, dupa nastere.

Deseori consideram ca afectiunea este idiopatica, nu gasim o cauza medicala. Nu trebuie ignorati factorii profesionali : miscari repetitive cu mainile, mentinerea prelunigita a unor posturi cu mana pe mouse, sprijinind incheietura pumnului pe o suprafata dura, de exemplu.

Sindromul de canal carpian - diagnostic

Diagnosticul sindromului de tunel carpian se afirma clinic, pe baza acuzelor de furnicaturi si amorteala in degete, asociind durere a mainii ce poate urca pana la cot sau umar. Suferinta apare deseori noaptea, iar persoana afectata descrie anumite gesturi ce calmeaza durerea.

De asemenea, simptomele pot fi generate de anumite manevre / teste.

Este importanta diferentierea de compresiunea nervului median deasupra incheieturii pumnului sau de afectarea radacinilor nervoase cervicale ori a plexului brahial.

Electromiografia este tehnica neurofiziologica ce permite diferentierea fata de

Alte afectari nervoase, confirma sediul leziunii si ajuta la stabilirea severitatii acesteia, ghidand indicatia de decompresiune chirurgicala.

Sindromul de canal carpian - tratament

In functie de severitatea afectarii, medicamentele antiinflamatoare si purtarea unei atele / orteze pe perioada noptii poate fi suficienta.



In alte cazuri, poate fi necesara administrarea de antiinflamatoare in tunelul carpian. Atunci cand aceste masuri nu sunt suficiente, se recurge la chirurgie pentru decompresia nervului median.