

Otita externa

Dr. Calimanescu Iulia
Medic primar
SPITALUL MUNICIPAL ADJUD

Otita externa - inflamatia conductului auditiv extern si / sau a pavilionului auricular - determina o durere intensa, initial discontinua cu caracter de junghi, ulterior devenind continua cu exacerbari nocturne si la atingerea pavilionului urechii; durerea se poate extinde si la zonele din jurul urechii.

Alte simptome ale unei otite externe sunt infundarea urechii, scaderea de auz, tumefierea zonelor vecine, secretii purulente din conductul auditiv extern.

Factorii care declanseaza otita externa sunt bacteriile si ciupercile care in mod normal colonizeaza tegumentul din conductul auditiv extern.

Pielea intacta din conduct este o bariera naturala in calea agresiunii microbiene, ca si pelicula de cerumen.

Situatii care modifica aceste bariere de protectie sunt :

-spalatul in ureche cu sapun, sampon, spirt

-inotul cu capul sub apa, sporturi acvatice (polo)

-eczemele cronice care se manifesta cu mancarimi la nivelul urechii si formarea de cruste galbui

-utilizarea betisoarelor de ureche-pot determina leziuni care constituie porti de intrare pentru bacterii si ciuperci

-afectiuni generale care determina scaderea imunitatii organismului ([diabet zaharat](#), tuberculoza, cancer, infectia hiv, tratamente indelungate cu cortizon)

-situatii fiziologice (sarcina)

De cele mai multe ori, in cazul unei otite externe, starea generala este buna fara febra sau frisoane doar cu disconfortul local evident.

Evolutia depinde de corectitudinea tratamentului :

-local - mese cu rivanol schimbate zilnic, pana cand dispare durerea locala ulterior picaturi cu antibiotic in conductul auditiv extern

-general - antiinflamator, antibiotic

Diagnosticul diferential presupune :artrita temporo mandibular,farinoamigdalita, amigdalita acuta,nevralgii,afectiuni dentar,otite medii acute, otomastoidita acuta.

Nu este inasa exclusa asocierea otitei externe cu oricare din aceste afectiuni !!

In orice durere persistenta de ureche este indicat un consult ORL, pentru stabilirea diagnosticului unei afectiuni otice sau pentru excluderea ei.

Sunt total contraindicate manevrele empirice de tratare a durerii de ureche - ulei cald, usturoi etc.