

Conditile de locuit reprezinta un capitol important in ceea ce priveste ingrijirea nou nascutului. Exista cateva reguli care trebuie respectate pentru a oferi nou nascutului conditii optime :

- temperatura in camera copilului mic trebuie mentinuta intre 22 - 24°C. Nu lasati sa scada temperatura in camera copilului sub 16°C
- verificati periodic daca manutele si piciorusele bebelusului sunt calde si normal colorate
- pentru a putea supraveghea si noaptea somnul copilului, folositi o lampa de veghe
- sistemul de incalzire recomandat este cel care nu usuca aerul si care permite reglarea temperaturii aerului (calorifere cu termostat, sobe de caramida, teracota)
- umiditatea aerului trebuie mentinuta intre 60 - 65 %. Folositi dispozitive de masurare a gradului de umiditate. Aerul uscat predispune la aparitia afectiunilor respiratorii la copii
- aerisiti in fiecare zi camera copilului, pentru a mentine aerul curat, sanatos, copilul putand fi dus in alta incapere pe perioada aerisirii
- evitati plasarea copilului in spatii zgomotoase, cu praf. Inchideti geamurile daca de afara se aud zgomote ce pot perturba somnul copilului, sau daca bate vantul si poate intra praf in camera copilului
- nu folositi odorizante de camera in camera copilului. Exista riscul aparitiei de afectiuni alergice respiratorii
- nu folositi parfumuri personale puternice
- inchideti usa la camera copilului cand in casa se gateste
- Fumatul in casa in care locuieste un nou nascut creste mult riscul de MOARTE SUBITA a acestuia !